

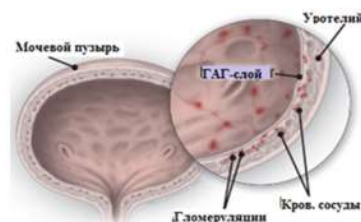
РОЛЬ ПРЕПАРАТОВ ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ В ЛЕЧЕНИИ ХРОНИЧЕСКОГО РЕЦИДИВИРУЮЩЕГО ЦИСТИТА



Гафарова Шохзода Абдувалиевна – студентка 532 группы лечебного факультета Самаркандского государственного медицинского университета
Научный руководитель: асс. Гафаров Р.Р.

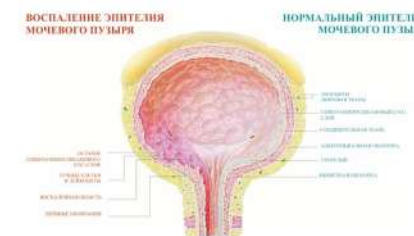
Актуальность

Хронический цистит сопровождается болевой симптоматикой различной степени выраженности, приводит к социальной дезадаптации пациентов, временной или постоянной потере трудоспособности. Одной из важных причин рецидивирования хронических циститов считается повреждение **гликозаминогликанового слоя уротелия**.



Цель исследования

Оценка эффективности и безопасности проведения внутрипузырных инстилляций стерильного раствора на основе гиалуроновой кислоты 0,16% - 50 мл (препарат «Инстилан») в комплексном лечении хронического рецидивирующего цистита у женщин.



Материал и методы

В исследование были включены 43 женщины с диагнозом «хронический неспецифический бактериальный цистит» (n = 43).

Пациентки были распределены на две группы:

Первая группа – комбинированная терапия (семидневный курс антибактериальных препаратов + «Инстилан»)

Вторая группа – только курс антибактериальных препаратов

Эффективность проведенной терапии оценивали по снижению частоты рецидивов хронического цистита, отсутствию бактериурии и лейкоцитурии, а также по данным лабораторного исследования мочи.

Результаты

- В группе женщин, которым проводили курс внутрипузырных инстилляций, частота жалоб на учащенное мочеиспускание уменьшилась **в пять раз** в первой группе, во второй – **в два раза**.
- Частота жалоб на urgentные позывы к мочеиспусканию сократилась **до 0** в первой группе.
- Во всех группах достигнута высокая эффективность терапии со снижением уровня лейкоцитов в моче **менее 8 ед.** в поле зрения, а также бактериурии **в 10 раз**.



Выводы

Применение внутрипузырных инстилляций стерильного раствора на основе гиалуроновой кислоты 0,16%-50 мл (препарат «Инстилан») в комплексной терапии хронического рецидивирующего цистита приводит к выраженному снижению интенсивности дизурических симптомов, исчезновению лейкоцитурии и бактериурии, а также снижает число рецидивов хронического цистита.

