

Казанский Государственный медицинский Университет

Что определяет выбор пищевого поведения современного подростка?

Работу выполнил: студент 2608 гр. Сахabetдинов Б.А.
научный руководитель: к.м.н., доцент кафедры пропедевтики детских болезней и факультетской педиатрии Самороднова Е.А.

Пищевое поведение – это комплексное понятие, обозначающий все компоненты поведения, которые так или иначе присутствуют в процессе приема пищи.

•**Цель исследования:** изучить особенности пищевого поведения детей подростков.

•**Задачи:**

- изучить особенности питания детей и подростков;
- выявить ведущие факторы, определяющие их пищевое поведение

•**Материалы и методы.** Проведено анонимное анкетирование 61 подростка в возрасте от 14 до 22 лет (медиана – 17 лет.

ФАКТОРЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ

Факторы нарушения

Насильственное кормление, негативный эмоциональный фон развития

Специфический ранний сенсорный опыт

Культурные стереотипы

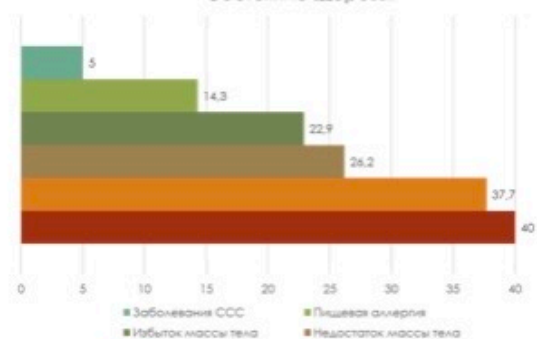
Факторы развития

Снижение биологической роли пищи

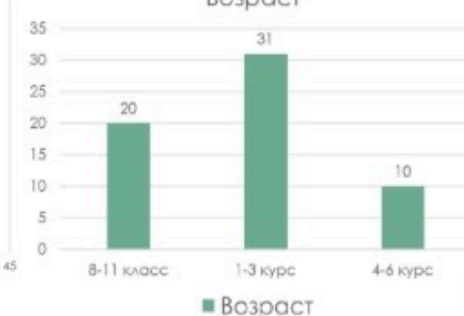
Опережающее интеллектуальное развитие и доступность различных видов деятельности

Развитая воля и самоорганизация

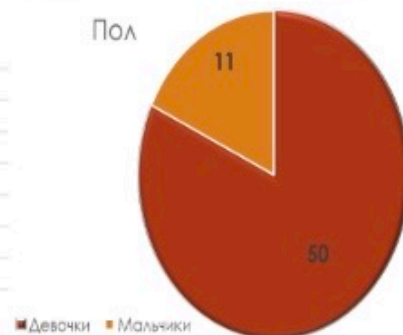
Состояние здоровья



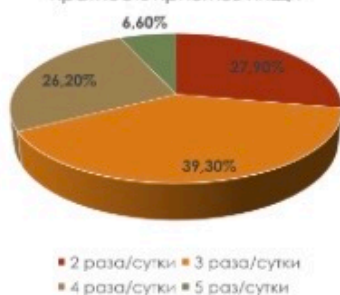
Возраст



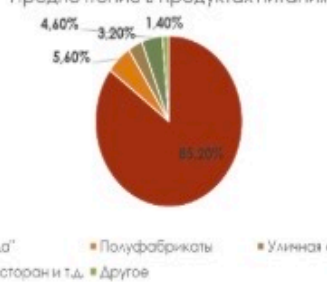
Пол



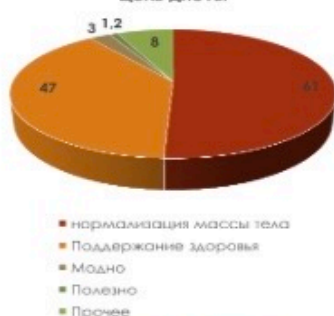
Кратность приемов пищи



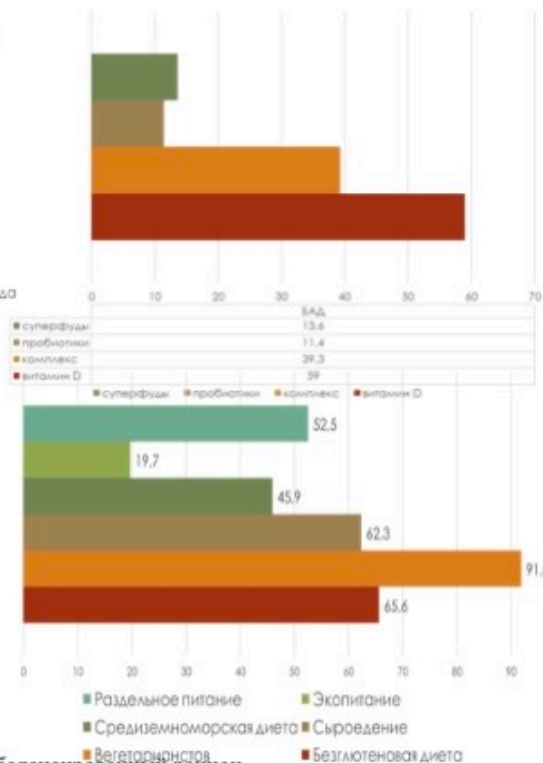
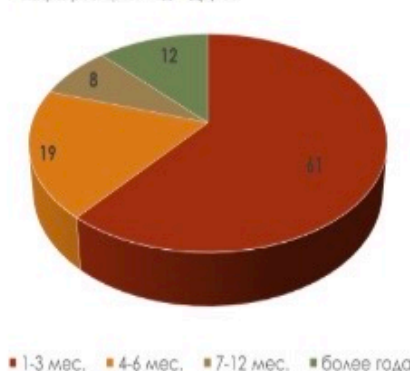
Предпочтение в продуктах питания



Цель диеты



Предпочтение в продуктах питания



Адекватный режим питания и сбалансированный рацион в настоящее время имеют 33% респондентов

Выявлено возрастающее влияние масс-медиа на пищевое поведение подростков с акцентуацией на соблюдении определенных ограничительных рационов и/или употреблении биологических активных добавок к пище как способа сохранения здоровья. Учитывая данные о негативных тенденциях в состоянии здоровья подростков требуется усиление работы по пропаганде сбалансированного рационального питания.

Интернет паблики
соцсети
научные статьи
опыт друзей
телевидение
рекомендации врача/тренера